

**Аннотация к дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программе «Спортивное ориентирование и туризм»**

Актуальность Природная сущность ребенка предполагает активную жизнедеятельность и любознательность, но современные условия жизни и объемная школьная программа способствуют развитию гиподинамии, атрофии мышечной деятельности, снижению интереса к познанию нового (непрофессионального), и как следствие, стиранию граней гармонично развитого человека. Предлагаемая программа предназначена для ребят, желающих вести активный образ жизни, сочетающий в себе ориентирование и туризм, как средства познания и освоения окружающего мира и физического развития.

Цель образовательной программы - формирование навыков здорового образа жизни подростка и организация собственного свободного времени средствами туризма и спортивного ориентирования.

Задачи образовательной программы

образовательные:

- овладение комплексом знаний, умений и навыков из области ориентирования, туризма, элементов картографии;
- привитие навыков здорового образа жизни и использования свободного времени;
- умение самостоятельно мыслить, решать поставленные задачи в различных жизненных ситуациях;

развивающие:

- физическое совершенствование и укрепление здоровья;
- повышение личных спортивных результатов;
- формировать личностные качества спортсмена, повышать его самооценку

воспитательные:

- воспитание воли через достижение поставленных целей;
- гармонизация личности с чувством уважения к себе и окружающим;
- предоставление возможностей для проявления социальной активности и развития творческих способностей учащихся при подготовке и проведении многодневных выездов и комплекса коллективных творческих дел.

Адресат программы .

Программа рассчитана на учащихся от 11 лет.

Набор свободный, по желанию.

Обязательное условие - медицинский допуск к занятиям по физической подготовке, участию в спортивных соревнованиях и туристских походах

Условия реализации программы

- Программа рассчитана на два года обучения по 1 часу три раза в неделю.

	<i>1 год обучения</i>	<i>2 год обучения</i>
	108 часа	108 часа
Всего:	108 часа	216 часа

В случае необходимости программа может быть переориентирована на дистанционный формат реализации